



| | |
|-----------------------------|-------------|
| ฝ่ายเลขานุการ รพ.จุฬาลงกรณ์ | |
| สารบรรณที่ 5117 | น.ก.ที่ 887 |
| วันที่ 17 / 11 / 67 | |
| เวลา 16.43 | ร.ด.ที่ |

ศูนย์เบาหวานศิริราช โรงพยาบาลศิริราช

โทร 0 2419 9568-9 ต่อ 105

โทรสาร 0 2419 9568-9 ต่อ 114

ที่ อว 78.072/คปค. 00 14 /2567

วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ 2567

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้และการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ประจำปี 2567 “Update Diabetes Management and Holistic Care 2024”

เรียน คณบดี / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล / หัวหน้างานที่เกี่ยวข้อง (นร. ศ.)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้และการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ประจำปี 2567

ด้วย ศูนย์เบาหวานศิริราช ร่วมกับ ภาควิชาอายุรศาสตร์ ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลศิริราช และหน่วยบริหารจัดการประชุมวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มพูนความรู้และการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน (หลักสูตรพื้นฐาน) ประจำปี 2567 “Update Diabetes Management and Holistic Care 2024: Basic Course” ในวันที่ 3 - 5 กรกฎาคม 2567 เวลา 8.30 - 16.00 น. รูปแบบ Hybrid ณ ห้องประชุมตรีเพ็ชร อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์ ชั้น 15 และออนไลน์ผ่านระบบ Zoom Webinar สำหรับบุคลากรภายในและภายนอกคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ขั้นพื้นฐานและฝึกสร้างทักษะการดูแลผู้ป่วยเบาหวานแบบองค์รวม (Holistic Approach) แก่ทีมสหสาขาที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเปิดรับสมัครและลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 ถึง วันที่ 15 มิถุนายน 2567 ผ่านเว็บไซต์ www.Sirirajconference.com (รหัสโครงการ 67098) โดยผู้เข้าอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังเมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา นั้น

ในการนี้ ศูนย์เบาหวานศิริราช จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์โครงการอบรมดังกล่าวแก่บุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยเบาหวานตามที่ท่านเห็นสมควร โดยผู้ที่สนใจสามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณกัญญกัศ สาสงเคราะห์ หรือ คุณสุภาวิตา แปลกสุด เบอร์โทรศัพท์ 02 419 9568-9 ต่อ 105, 111 อีเมล sidmcenter@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดท่านทราบต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์คลินิก แพทย์หญิงสุภาวดี ลิขิตมาศกุล)

ประธานศูนย์เบาหวานศิริราช

ผู้ประสานงาน นางสาวกัญญกัศ สาสงเคราะห์/นางสาวสุภาวิตา แปลกสุด

โทร. 0 2419 9568-9 ต่อ 105, 111 โทรสาร 0 2419 9569 ต่อ 114

อีเมล sidmcenter@gmail.com

เนื้อหาโดยสังเขป

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานในปัจจุบัน มุ่งเน้น Diabetes Self-Management Education and Support (DSMES) ควบคู่กับการรักษาที่เหมาะสม เพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเบาหวาน ตระหนักเห็นความสำคัญของการควบคุมระดับน้ำตาล มีทักษะในการดูแลตนเอง สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิตและเกิดประโยชน์จนนำไปสู่ผลการรักษาที่ดีขึ้น

การอบรมมีทั้งรูปแบบการบรรยายความรู้และการฝึกเชิงปฏิบัติการที่จำเป็นและสามารถปรับใช้ในการดูแลผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม

หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาล เภสัชกร นักโภชนาการ ผู้ให้ความรู้เบาหวาน (Diabetes Educators) และบุคลากรทางการแพทย์ในคลินิกเบาหวาน/ศูนย์สารธารณสุข

วัตถุประสงค์



เพื่อเสริมสร้างความรู้และให้แนวทางการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ทันสมัย



เพื่อเสริมสร้างทักษะและทัศนคติการให้ความรู้ผู้ป่วยและครอบครัว สู่การปฏิบัติจริง และนำไปสู่ผลการรักษาที่ดีและป้องกันภาวะแทรกซ้อน



เพื่อเปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้เป็นเบาหวาน



เพื่อปรับเปลี่ยนรูปแบบการเรียนรู้ของผู้เป็นเบาหวานให้มีส่วนร่วมในการจัดการดูแลตนเองให้มากขึ้น

การลงทะเบียน

ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ SIRIRAJ Conference



ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม*

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| บุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลศิริราช | 3,500฿ | 4,000฿ |
| บุคลากรนอกโรงพยาบาลศิริราช | 2,000฿ | 2,200฿ |

*บุคลากรภายในโรงพยาบาลศิริราชไม่เสียค่าลงทะเบียน

**ONSITE รับจำนวนจำกัด 120 ที่นั่ง เท่านั้น

✓ สิ่งที่ท่านจะได้รับ

- ใบประกาศนียบัตรออนไลน์
- หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องเฉพาะ สาขาแพทยศาสตร์ (CME) จำนวน 22.25 คะแนน

ติดต่อสอบถามรายละเอียด

- ☎ 02 419 9568-9 ต่อ 105
- ✉ sidmcenter@gmail.com
- 🌐 si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/

UPDATE DIABETES AND HOLISTIC CARE 2024

BASIC COURSE

อบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้และการจัดการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ประจำปี 2567 (หลักสูตรพื้นฐาน)



3 - 5 กรกฎาคม 2567
รูปแบบ Hybrid

ณ ห้องประชุมตรีเพชร
อาคาร 100 ปี สมเด็จพระศรีนครินทร์
และออนไลน์ผ่านระบบ Zoom webinar

เปิดรับสมัครลงทะเบียน

วันนี้ ถึง 15 มิถุนายน 2567

UPDATE DIABETES AND HOLISTIC CARE 2024

BASIC COURSE | 3 - 5 JULY 2024

WED, 3 JULY

| | |
|------------------|---|
| 08.15 - 08.30 น. | พิธีเปิด |
| 08.30 - 09.00 น. | Diabetes in Thailand: Current Trends and Future Care Direction ศ.เกียรติคุณ พญ.วรรณิ นิธิยานันท์ |
| 09.00 - 09.40 น. | What's New in Thai Diabetes Guideline? ผศ. พญ.ปวีณา ชุณหะวัณกุล |
| 09.40 - 10.20 น. | Principle in Oral Glucose Lowering Medications รศ. ดร. ภก.เนติ สุขสมบูรณ์ |
| 10.20 - 10.40 น. | พัก |
| 10.40 - 11.20 น. | Practical Points in Insulin Management? รศ. นพ.ธาดา คุณาวิศรุต |
| 11.20 - 12.00 น. | Type 1 Diabetes from Diagnosis to Management ผศ. พญ.อรสุดา เลิศบรรณพงษ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 13.40 น. | How to Manage Hyperglycemia in Hospitalized Patient รศ. นพ.ทวีศักดิ์ วรรณขาลี |
| 13.40 - 14.20 น. | Nutritional Guidance and Dietary Patterns for Effective Diabetes Management ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน |
| 14.20 - 14.35 น. | พัก |
| 14.35 - 16.00 น. | Workshop: Dietary Advice in Clinical Practice <ul style="list-style-type: none">• Dietary access• Food exchange/Carbohydrate counting• Practical point in dietary advice ผศ. นพ.พรพจน์ เปรมโยธิน คุณพจนรต์ ภารัตนวงศ์ คุณภริตพร เทศดนตรี และทีมโภชนาการ |

THU, 4 JULY

| | |
|------------------|--|
| 08.20 - 09.00 น. | Update Vaccine for People with Diabetes ผศ. นพ.ธเนศ ชัยสถาผล |
| 09.00 - 09.40 น. | Acute Diabetic Complication: Early Detection and Treatment รศ. พญ.อภิรัตน์ ศรีวิจิตรภมร |
| 09.40 - 10.00 น. | พัก |
| 10.00 - 11.00 น. | Comprehensive Insights into Diabetes in Pregnancy Part 1: Gestational Diabetes Care ศ.คลินิก นพ.ดิฐกานต์ บริบูรณ์ทรัพย์สาร Part 2: Pre-Gestational Diabetes Care ผศ. พญ.สิรินาถ สิริจันทร์วรารังค์ |
| 11.00 - 12.00 น. | The Eye, the Kidney and Diabetes Part 1: Essential Knowledge and Technology Advancement in Diabetes Retinopathy Screening ผศ. พญ.นิดา วงศ์ชัยสุวัฒน์ Part 2: New Recommendations in Diabetic Kidney Disease ผศ. พญ.ไกรวิพร เกียรติสุนทร |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 13.40 น. | Cardiovascular Disease Risks Management in People with Diabetes รศ. พญ.นันทกร ทองแดง |
| 13.40 - 14.20 น. | Latest Update on the Prevention and Management of Diabetes-related Foot Disease: How to Apply in Thai Context รศ. พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์ |
| 14.20 - 14.35 น. | พัก |
| 14.35 - 16.00 น. | Workshop: How to Save Limb of People with Diabetes รศ. พญ.กุลภา ศรีสวัสดิ์ พว.อัจฉรา สุวรรณนาคินทร์ และทีมจากโรงเรียนกายอุปกรณ์สิรินธร |

FRI, 5 JULY

| | |
|------------------|--|
| 08.30 - 09.10 น. | Key Aspects in Diabetes Self-Management Education and Support พญ.สุชาวดี พันตสุวรรณ |
| 09.10 - 10.10 น. | Prediabetes: Do we have to take action? รศ. นพ.ชัยวัฒน์ วชิรศักดิ์ศิริ |
| | Diabetes Remission: Does it really work? รศ. นพ.วีรชัย ศรีวันชชากร |
| 10.10 - 10.30 น. | พัก |
| 10.30 - 12.00 น. | Behavior Change in Diabetes Management Part 1: Turning Theory into Action อ. ดร.อรรณพ ขวัญศรี Part 2: Activities อ. ดร.อรรณพ ขวัญศรี อ. ดร.ฐนิต วินิจจะกุล |
| 12.00 - 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 13.40 น. | How to Start Continuous Glucose Monitoring System? พญ.ลักขณา ปรีชาสุข |
| 13.40 - 13.55 น. | พัก |
| 13.55 - 15.30 น. | Workshop: Practical Advice on Exercise อ. ดร.สุชาดา เสาวเรียง อ. ดร.ชลชัย อานามนารถ และทีมจากวิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี- การกีฬา ม.มหิดล |

กำหนดการและวิทยากรอาจมีการเปลี่ยนแปลง

หมายเหตุ
ขอสงวนสิทธิ์ การเข้าร่วมกิจกรรม Workshop สำหรับผู้ลงทะเบียนแบบ On-site เท่านั้น